

ernährungsberatung@radiologen-hannover.de
oder nutzen Sie den QR-Code:



www.radiologen-hannover.de



Anne-Mieke Koch
Ernährungstherapie, Ernährungsberaterin/DGE

0511/12193211

Strahlentherapie, MRT &
Angiographie im Friederikenstift
Humboldtstr. 5
30169 Hannover

05121/8942900

Strahlentherapie
Hildesheim
Senator-Braun-Allee 33
31135 Hildesheim

Bildmaterial: AdobeStock 220140100, 347411630.
Gestaltung: design 8, J. Hennies, hennies@design-acht.de



Röntgenpraxis
Am Marstall®



ERNÄHRUNGSBERATUNG BEI
DIAGNOSE KREBS

Was kann eine gute Ernährung erreichen?

Gerade nach der Diagnose Krebserkrankung brauchen Sie jetzt viel Kraft und Energie.

- Achten Sie auf eine ausreichende Energie- und Nährstoffzufuhr.
- Vermeiden Sie Mangelernährung.
- Verbessern Sie die Therapieverträglichkeit und -Therapiewirksamkeit.
- Durch die richtige Ernährung unterstützen Sie Ihr Immunsystem.

Bewahren Sie sich die Freude am Essen - die Ernährung sollte kein zusätzlicher Stressfaktor sein.



Was erarbeiten wir bei der Ernährungsberatung?

Literatur-Tipps

Lesen Sie auch hier mehr:
Der blaue Ratgeber: **Ernährung bei Krebs/**
Deutsche Krebshilfe oder
www.was-essen-bei-krebs.de /Projekt des
gemeinnützigen Vereins **Eat What You Need e.V.**

Bei einem ersten Gespräch erstellen wir gemeinsam eine Ernährungsanamnese, das bedeutet, wir messen Ihr Körpergewicht, messen die Muskelkraft, erfassen die Nahrungsaufnahme und analysieren die Beschwerden.

Im Anschluss legen wir die Ernährungsziele fest und wählen Mahlzeiten aus.

In der Phase der Umsetzung stehen wir Ihnen beratend zur Seite und überprüfen in regelmäßigen Abständen die Wirksamkeit.

**Worauf warten Sie noch?
Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.**